

23. Лыжный инвентарь – это ...

- А) лыжи, перчатки, спортивная шапочка.
- Б) лыжи, смазка для лыж, шарф.
- В) лыжи, лыжные палки, лыжные крепления.
- Г) лыжные крепления, лыжные палки, спортивная одежда.
- Д) лыжный костюм, лыжи, лыжные крепления.

24. Какой из перечисленных способов передвижения на лыжах не существует?

- А) одновременный бесшажный.
- Б) попеременный двухшажный.
- В) попеременный трёхшажный.
- Г) скользящий.
- Д) ступающий.

25. Какой снаряд не используется в спортивной гимнастике?

- А) штанга.
- Б) брусья.
- В) батут.
- Г) кольца.
- Д) бревно.

26. В каком виде спорта применяется оружие?

- А) в стрельбе из лука.
- Б) в фехтовании.
- В) в биатлоне.
- Г) в пулевой стрельбе.
- Д) во всех видах спорта, указанных в ответах А) – Г).

27. Что летает в бадминтоне?

- А) сетка.
- Б) мяч.
- В) волан.
- Г) шарик.
- Д) ракетка.

28. Какую физическую способность развивает упражнение, которое выполняют дети?

- А) силу.
- Б) внимание.
- В) осанку.
- Г) координацию.
- Д) устойчивость.



29. В каком виде спорта не применяется газонное покрытие?

- А) в хоккее.
- Б) в футболе.
- В) в гольфе.
- Г) в регби.
- Д) в гандболе.

30. Укажите виды спорта, для которых предназначен инвентарь на картинке?

- А) регби, баскетбол, футбол, теннис, бейсбол.
- Б) городки, баскетбол, футбол, керлинг, теннис.
- В) регби, баскетбол, футбол, теннис, сёрфинг.
- Г) городки, волейбол, футбол, керлинг, теннис.
- Д) городки, баскетбол, футбол, регби, теннис.



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпионок-2022»

Четверг, 19 мая 2022 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками, задавать вопросы по условию задачи; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 3-4 классов

1. Брасс, баттерфляй, кроль. О каком виде спорта идет речь?

- А) о фристайле.
- Б) о прыжках с трамплина.
- В) о плавании.
- Г) о сёрфинге.
- Д) о триатлоне.

2. Определенное место, с которого начинаются соревнования на скорость, – это ...

- А) площадка.
- Б) трибуны.
- В) финиш.
- Г) дорожка.
- Д) старт.

3. Олимпиада-2020 прошла в ...

- А) Токио летом 2020.
- Б) Лондоне летом 2020.
- В) Пекине летом 2020.
- Г) Лос-Анджелесе 2020.
- Д) Токио летом 2021.

4. Как звучит девиз Олимпийских игр в настоящее время?

- А) «О спорт, ты мир!»
- Б) «Быстрее, выше, сильнее, вместе!»
- В) «Победит сильнейший».
- Г) «Быстрее, выше, сильнее».
- Д) «О спорт, ты справедливость».



Организатор игры-конкурса «Олимпионок» –
Общественное объединение «Белорусская ассоциация «Конкурс»
220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 375-66-17, 375-36-23
e-mail: info@bakonkurs.by <https://www.bakonkurs.by/> <https://конкурс.бел/>

5. В 2000 году прошли летние Олимпийские игры в Австралии. Сколько всего прошло летних и зимних Олимпийских игр после 2000 года?

- А) 5. Б) 11. В) 10. Г) 22. Д) 8.

6. Сколько медалей завоевали белорусские спортсмены на летних Олимпийских играх в Токио?

- А) 7. Б) 11. В) 5. Г) 25. Д) 3.

7. Сколько золотых медалей завоевали белорусские спортсмены на летних Олимпийских играх в Токио?

- А) 0. Б) 1. В) 10. Г) 3. Д) 6.

8. В каком виде спорта наш Владислав Гончаров завоевал золотую медаль на летних Олимпийских играх?

- А) в плавании. Б) в прыжках на батуте. В) в прыжках с шестом.
Г) в беге с барьерами. Д) в гребле.

9. Скажи, какой «волшебный мяч»

Одной рукой толкнул силач?

- А) баскетбольный. Б) набивной. В) ядро.
Г) теннисный. Д) гандбольный.

10. Отгадай три загадки:

- 1) *Сижу верхом не на коне
А у туриста на спине.* 2) *Ты идешь с друзьями в лес
А он тебе на плечи влез.*
3) *Два ремня висят на мне
Есть карманы на спине.*

- А) комар, рюкзак, парашют. Б) палатка, рюкзак, дорожная сумка.
В) рюкзак, рюкзак, парашют. Г) парашют, рюкзак, палатка.
Д) рюкзак, рюкзак, рюкзак.

11. Кто мне скажет,
Кто мне скажет,
Что уносят люди с пляжа?

- А) песок. Б) полотенце. В) загар. Г) сумку. Д) мяч.

12. Пробегка для здоровья – это хорошо. А в какой игре «пробегка» – нарушение правил?

- А) в баскетболе. Б) в волейболе. В) в водном поло.
Г) в шахматах. Д) в городках.

13. Чисто женский водный вид спорта на Олимпийских играх – это ...

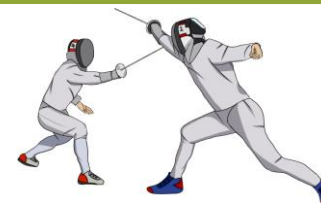
- А) водное поло. Б) баттерфляй. В) брасс.
Г) синхронное плавание. Д) эстафета 4 × 50 м.

14. Какой вид спорта обязательно сопровождается музыкой?

- А) хоккей. Б) лыжные гонки. В) водное поло.
Г) фигурное катание. Д) прыжки на батуте.

15. Какое оружие не используется в фехтовании?

- А) рапира. Б) копьё.
В) шпага. Г) сабля.
Д) среди ответов А) – Г) все правильные.



16. Какой вид спорта не является олимпийским?

- А) футбол. Б) шахматы. В) лыжные гонки.
Г) метание молота. Д) кёрлинг.

17. Термин «основная стойка» на уроке физической культуры применяется ...

- А) при выполнении общеразвивающих упражнений.
Б) при подъеме в гору на лыжах. В) во время игры в волейбол.
Г) на старте в беге на короткие дистанции. Д) в метании.

18. Что из перечисленного больше всего способствует физическому развитию учащихся?

- А) общеразвивающие упражнения. Б) участие в соревнованиях.
В) занятия в спортивных секциях и кружках. Г) купание в водоеме.
Д) тестирование на уроках физической культуры и здоровья.

19. В каком виде спорта не нужен мяч?

- А) в художественной гимнастике. Б) в водном поло.
В) в гандболе. Г) в регби. Д) в кёрлинге.

20. Что в большем количестве необходимо для победы штангиста?

- А) булки. Б) блины. В) пряники. Г) пироги. Д) оладьи.

21. Что развивает общую выносливость?

- А) кроссовый бег. Б) плавание. В) езда на велосипеде.
Г) катание на лыжах. Д) все ответы А) – Г) правильные.

22. Лыжная подготовка – передвижение по снегу на лыжах с целью ...

- А) физического развития. Б) укрепления здоровья.
В) развлечения. Г) воспитания прикладных навыков.
Д) всего того, что указано в ответах А) – Г).